



**DGR n. 588 del 29/05/2025 – 50e50**

**Donne e uomini verso un futuro alla pari – Linea 2 Scuola, lavoro, società**

**Codice progetto: 399-0002-588-2025 TRAME DI PARITA' – Intrecci Educativi e Sociali per il Cambiamento**

## **PERSONE CHE STANNO BENE LAVORANO MEGLIO STRATEGIE PRATICHE PER RIDURRE STRESS, AUMENTARE ENGAGEMENT E MIGLIORARE LE PERFORMANCE**

FAGG - FORMAZIONE IN AULA DI GRUPPO

BENESSERE ORGANIZZATIVO E WELFARE AZIENDALE: STRATEGIE PER AMBIENTI DI LAVORO INCLUSIVI



### **OBIETTIVI**

Le persone passano una parte enorme della loro vita al lavoro. Eppure, nella maggior parte delle aziende, il livello di energia, coinvolgimento e lucidità è molto più basso di quanto potrebbe essere. I dati parlano chiaro: solo una piccola parte delle persone è davvero ingaggiata, mentre la maggioranza lavora “in automatico” o in condizioni di stress che nel tempo riducono qualità, collaborazione e risultati.

Questo percorso parte da qui: da ciò che accade ogni giorno in azienda. Lavoreremo sulle cause dello stress nei luoghi di lavoro, sulla responsabilità individuale, su relazioni e clima di lavoro, per capire cosa, concretamente, fa funzionare le persone e cosa invece le blocca.

Con un obiettivo chiaro: migliorare la qualità del lavoro e i risultati, senza aggiungere complessità, ma lavorando su ciò che è già nelle mani di chi ogni giorno fa andare avanti l'azienda.

### **ARGOMENTI**

- Stress, energia e performance: cosa succede davvero al lavoro
- Scienza della Felicità: perché le persone si disaffezionano e quanto costa
- Dalla reazione alla proattività: strumenti per gestire il carico
- Responsabilità individuale e autoefficacia
- Relazioni, collaborazione e clima di lavoro

### **DESTINATARI**

L'intervento è rivolto a 6 persone occupate in imprese private, enti pubblici, scuole e amministrazioni locali, con particolare attenzione a chi ricopre ruoli gestionali, HR, coordinamento o rappresentanza. È pensato per organizzazioni che intendono promuovere ambienti di lavoro più equi, collaborativi e attenti al benessere delle persone. L'intervento si rivolge a chi desidera acquisire strumenti per progettare e attuare iniziative di welfare aziendale e migliorare la qualità delle relazioni interne, contribuendo a un cambiamento culturale e organizzativo orientato alla parità.



RELATRICE: Eva Martini: co-creatrice di KaleidoHUB, esperta in tematiche HR, CHO Chief Happiness Officer e PCC Coach. Certificata su temi quali Agile HR, wellbeing strategico, diversità e inclusione e sicurezza psicologica, supporta le aziende nelle loro evoluzioni su tutti gli aspetti legati alle persone nelle organizzazioni.

#### CALENDARIO

11 settembre 2026 dalle 9:00 alle 13:00

18 settembre 2026 dalle 9:00 alle 13:00

25 settembre 2026 dalle 9:00 alle 13:00

02 ottobre 2026 dalle 9:00 alle 13:00

SEDE: Unis&f piazza Istituzioni 12, Treviso

#### ADESIONI

I POSTI SONO LIMITATI, È PERTANTO NECESSARIO PRENOTARE LA PROPRIA PARTECIPAZIONE **ENTRO IL 24/07/2026** UTILIZZANDO L'APPOSITO FORM:

**[DGR 588/25"PERSONE CHE STANNO BENE LAVORANO MEGLIO – Compila modulo](#)**

O INQUADRANDO IL QR CODE:

