



DGR n. 588 del 29/05/2025 – 50e50

Donne e uomini verso un futuro alla pari – Linea 2 Scuola, lavoro, società

Codice progetto: 399-0002-588-2025

“Senza fare una piega” – Percorso di Scrittura Autobiografica

LFLF- Laboratorio formativo

sala Pavesi Pavone - Biblioteca di Preganziol



in collaborazione con Comune di Preganziol

OBIETTIVI

L'intervento “Senza fare una piega” prevede 18 ore di Laboratorio formativo aperto alla cittadinanza, articolate in incontri settimanali da 2/3 ore ciascuno, in orario serale per favorire la partecipazione di persone con impegni familiari o lavorativi. L'obiettivo degli incontri è di accompagnare le/i partecipanti in un viaggio narrativo attraverso il proprio vissuto, facendo emergere esperienze legate a stereotipi, discriminazioni e ruoli di genere, vissute o agite nei diversi contesti di vita. La scrittura autobiografica è scelta come modalità formativa per la sua capacità di attivare processi profondi di riflessione, rielaborazione e trasformazione. Scrivere di sé consente di riconoscere condizionamenti culturali interiorizzati, dare voce a esperienze spesso silenziate e generare consapevolezza rispetto alle dinamiche di potere e disuguaglianza. Il gruppo, inteso come spazio sicuro e accogliente, favorisce il confronto tra vissuti, stimolando empatia, ascolto e riconoscimento reciproco. La metodologia narrativa, autobiografica favorisce l'emersione di esperienze legate a stereotipi, discriminazioni e ruoli di genere, vissute o agite, e per accompagnare i partecipanti in un processo di rielaborazione che attivi resilienza e responsabilità sociale e promuova l'empowerment individuale e collettivo.

ARGOMENTI

Decostruzione di stereotipi e discriminazioni di genere attraverso la narrazione di sé

- Nozioni base su stereotipi, pregiudizi e discriminazioni di genere
- Meccanismi culturali e sociali che influenzano i ruoli di genere
- Elementi fondamentali della narrazione autobiografica

Valorizzazione del proprio vissuto come risorsa per il cambiamento personale e collettivo

- Principi di resilienza e anti-fragilità
- Funzione sociale della narrazione e del racconto condiviso
- Dinamiche di empowerment individuale e collettivo

DESTINATARI

Il percorso è rivolto a 6 cittadine e cittadini occupati, con particolare attenzione a donne e uomini che desiderano riflettere sulle esperienze di discriminazione, stereotipi e disuguaglianze vissute o agite nei contesti di vita quotidiana, familiare, scolastica, sociale o lavorativa. Il target è volutamente trasversale, per favorire un confronto intergenerazionale e intersezionale, e promuovere una cultura della parità come responsabilità condivisa. Il percorso si rivolge anche a chi desidera mettere in discussione i propri pregiudizi, esplorare il proprio vissuto in chiave trasformativa e contribuire a una narrazione collettiva più inclusiva. La scrittura autobiografica diventa così strumento di autoanalisi, resilienza e attivazione sociale, capace di generare impatto non solo individuale ma anche comunitario, attraverso la condivisione pubblica dei racconti e la produzione di un'antologia

DOCENTE: Francesca Brotto

CALENDARIO:

03 marzo 2026, orario	19.30-22.00
10 marzo 2026, orario	19.30-22.00
17 marzo 2026, orario	19.30-22.00
24 marzo 2026, orario	19.30-22.00
31 marzo 2026, orario	19.30-22.00
07 aprile 2026, orario	19.30-22.00
14 aprile 2026, orario	19.30 alle 22.30

SEDE: sala Pavesi Pavone - Biblioteca di Preganziol

ADESIONI

I POSTI SONO LIMITATI, È PERTANTO NECESSARIO PRENOTARE LA PROPRIA PARTECIPAZIONE **ENTRO IL 20/02/2026** UTILIZZANDO L'APPOSITO FORM RAGGIUNGIBILE:

CLICCANDO SUL SEGUENTE LINK:

[SENZA FARE UNA PIEGA - PERCORSO DI SCRITTURA AUTOBIOGRAFICA – Compila modulo](#)

O INQUADRANDO IL QR CODE:

