

**DGR n. 588 del 29/05/2025 – 50e50**  
**Donne e uomini verso un futuro alla pari – Linea 2 Scuola, lavoro, società**  
**Codice progetto: 399-0002-588-2025**

## LAVORARE LATERALE

### Come le competenze personali possono espandere le opportunità

LFLF- Laboratorio formativo



#### OBIETTIVI

L'obiettivo è rafforzare l'occupabilità attraverso lo sviluppo di competenze trasversali sempre più centrali nel mercato del lavoro contemporaneo.

Al termine del percorso, i partecipanti avranno sviluppato una maggiore consapevolezza rispetto a:

- le proprie competenze personali e professionali
- la capacità di comunicare in modo autentico e assertivo
- la gestione sostenibile delle informazioni e delle richieste

Il corso mira, inoltre, a rimuovere barriere culturali e stereotipi di genere ancora presenti nei contesti lavorativi, promuovendo approcci inclusivi, collaborativi ed empatici come risorse strategiche per il benessere organizzativo e individuale

#### ARGOMENTI

Il percorso formativo ha una durata complessiva di **8 ore in presenza** e si articola in attività teoriche e pratiche, con un numero limitato di partecipanti per garantire qualità, confronto e accompagnamento.

##### Competenze sviluppate

###### **• Dire no con consapevolezza e assertività**

Riconoscere i propri limiti, proteggere il tempo e comunicare in modo chiaro e rispettoso, mantenendo relazioni professionali efficaci.

###### **• Gestione delle informazioni e archiviazione**

Organizzare il flusso informativo in modo sostenibile, migliorare il focus, la comunicazione e la gestione di compiti e progetti.

###### **• Traduzione narrativa delle esperienze non lineari**

Valorizzare esperienze informali, di cura o discontinue e tradurle in competenze trasferibili e comunicabili in ambito professionale.

#### Metodologia didattica

Il corso adotta un **approccio laboratoriale ed esperienziale**, alternando momenti di inquadramento teorico a:

- esercitazioni pratiche
- lavori in piccoli gruppi
- simulazioni e role play
- attività di riflessione individuale e restituzione collettiva

La metodologia è orientata alla partecipazione attiva e alla costruzione di un clima di lavoro accogliente, che favorisca il confronto, la fiducia e la crescita personale.

## DESTINATARI

Il percorso è rivolto a 6 cittadine e cittadini disoccupate/i, inoccupate/i o in fase di transizione professionale, residenti nel territorio regionale che desiderano:

- rileggere il proprio percorso in modo più consapevole
- acquisire strumenti utili per affrontare il cambiamento lavorativo
- rafforzare competenze trasversali applicabili in diversi contesti professionali

La volontà è quella di sostenere percorsi di autonomia, fiducia e riconoscimento delle competenze di donne e uomini per facilitare la parità nel mondo del lavoro.

### DOCENTI:

#### **Valentina Di Chiara / professional organizer, art director e formatrice**

Lavora con persone che attraversano fasi di cambiamento professionale, aiutandole a fare chiarezza, riconoscere le proprie competenze e ritrovare fiducia nelle proprie risorse. Crede in un'organizzazione flessibile, nella comunicazione sincera e in percorsi che rispettano le storie individuali. Il suo approccio è pratico, partecipativo e orientato al benessere e all'autonomia.

#### **Rosanna Prencipe / ICF Coach, Formatrice, Facilitatrice Mindfulness, Esperta in Bagni di Foresta**

Avvocato di ultraventennale esperienza, ha dismesso la toga per dedicarsi a facilitare le persone e le organizzazioni in percorsi di coaching e crescita personale e professionale, credendo nell'importanza delle soft skills e delle potenzialità umane. Fondatrice di UP TheCoach. Autrice del libro "Storie di boschi e frullatori", edito Albatros.

#### **Selina Angelini / professional organizer**

Consulente di organizzazione personale ha a cuore la sostenibilità, sia rivolta alla persona, sia come approccio di vita. Scopo del suo lavoro è quello di alleggerire e rendere funzionale il tempo (di lavoro e non), migliorare la produttività personale e far sì che le persone ritrovino efficacia, gratificazione, e soprattutto tempo per ciò che amano.

CALENDARIO: 4 marzo 2026, orario 9-13/14-18

SEDE: Unis&f piazza Istituzioni 12, Treviso

### ADESIONI

I POSTI SONO LIMITATI, È PERTANTO NECESSARIO PRENOTARE LA PROPRIA PARTECIPAZIONE **ENTRO IL 22/02/2026** UTILIZZANDO L'APPOSITO FORM RAGGIUNGIBILE:

CLICCANDO SUL SEGUENTE LINK:

[DGR 588-LAVORARE LATERALE - Come le competenze personali possono espandere le opportunità – Compila modulo](#)

O INQUADRANDO IL QR CODE:



SARANNO INSERITI I PRIMI 6 ISCRITTI IN ORDINE CRONOLOGICO IN POSSESSO DELLE CARATTERISTICHE INDICATE