

DGR n. 588 del 29/05/2025 – 50e50

Donne e uomini verso un futuro alla pari – Linea 2 Scuola, lavoro, società

Codice progetto: 399-0002-588-2025

CAVALLI E PERSONE: FIDUCIA E PARITÀ

EVNT - Eventi



OBIETTIVI

L'evento è aperto alla cittadinanza: è pensato per chi desidera migliorare la propria comunicazione interpersonale, rafforzare la presenza relazionale e sviluppare una leadership fondata sul rispetto e sulla fiducia.

Particolarmente adatto a chi si trova in una fase di cambiamento o desidera mettersi in gioco in un contesto non giudicante, l'intervento offre uno spazio di esplorazione accessibile anche a chi non ha precedenti esperienze formative. L'iniziativa ha l'obiettivo di contribuire alla diffusione di una cultura della parità e del rispetto, al superamento degli stereotipi di genere e alla valorizzazione delle differenze. L'interazione con i cavalli, al centro dell'esperienza, permette di superare barriere comunicative e pregiudizi, offrendo un'occasione concreta per riflettere sull'impatto delle proprie azioni e sul valore della coerenza tra intenzione e comportamento. L'evento si configura come un'opportunità di crescita personale e collettiva, in cui ciascuno può riscoprire il proprio modo di relazionarsi e contribuire alla costruzione di ambienti più equi, inclusivi e collaborativi.

ARGOMENTI

L'evento propone un'esperienza immersiva e fuori dagli schemi, in cui la relazione con il cavallo diventa strumento di esplorazione personale e collettiva. In un contesto naturale e privo di giudizio, le persone partecipanti sono invitate a mettersi in gioco attraverso attività a terra con il cavallo: animale sensibile e imparziale che non dà alcuna importanza all'aspetto, al genere o al ruolo sociale di chi gli si pone di fronte, e che risponde esclusivamente al linguaggio del corpo, alla coerenza tra pensiero e azione e all'intenzione, offrendo uno specchio immediato e autentico del nostro modo di comunicare. Questo confronto privo di filtri verbali o pregiudizi sociali non solo permette di osservare con chiarezza l'impatto del proprio atteggiamento e di rielaborarlo in tempo reale, ma elimina ogni tipologia di pregiudizio, favorendo un confronto sincero e trasparente con la persona. Relazionarsi con questo animale richiede ascolto, empatia, presenza e chiarezza, competenze fondamentali per una leadership inclusiva. I cavalli fungono da cartina tornasole che rende evidenti aspetti comunicativi non sempre visibili in modo esplicito e "costringono" a modificare rapidamente le proprie azioni per poter essere efficaci, il che rappresenta un apprendimento di significativa utilità e di immediata trasferibilità nel quotidiano. Attraverso la metafora del branco, dove la leadership si fonda su competenza, cura e autorevolezza, l'esperienza diventa un'occasione concreta per riflettere su come si esercita la leadership inclusiva, su quanto si è in grado di guidare con rispetto e fiducia e su come si costruiscono relazioni basate sull'ascolto reciproco.

Metodologia didattica

Il corso adotta un **approccio esperienziale**, alternando momenti di inquadramento teorico a:

- esercitazioni pratiche da terra con il cavallo
- lavori individuali/piccoli gruppi
- attività di riflessione individuale e restituzione collettiva

La metodologia è orientata alla partecipazione attiva e alla costruzione di un clima di lavoro accogliente, che favorisca il confronto, la fiducia, la crescita personale e l'abbattimento di stereotipi e pregiudizi.



DESTINATARI

L'evento è aperto alla cittadinanza e si rivolge a 12 persone adulte, residenti nel territorio regionale, interessate a vivere un'esperienza autentica, capace di stimolare consapevolezza, ascolto e inclusione. È pensato per chi desidera migliorare la propria comunicazione interpersonale, rafforzare la presenza relazionale e sviluppare una leadership fondata sul rispetto e sulla fiducia.

DOCENTI:

SABINA ANTONIAZZI – Imprenditrice con ampia esperienza nel mondo aziendale e nel mondo dell'equitazione, partner italiano di AEHAE (European Association for Horse Assisted Education) e istruttore di equitazione.

LUCIA DA ROS – Psicologa specializzata nell'ambito del lavoro e della formazione con esperienza cinquennale nell'ambito della formazione con i cavalli e istruttrice di equitazione.

CALENDARIO: venerdì 25 settembre, orario 14-18

SEDE: Le attività formative esperienziali verranno svolte presso ARTICOLO V–HORSE ACADEMY di Colle Umberto (TV), maneggio che dispone di tutte le strutture necessarie per questo tipo di attività.

Si consiglia abbigliamento a strati e comodo, scarpe da ginnastica comode per camminare sulla sabbia, borraccia con l'acqua.

ADESIONI

I POSTI SONO LIMITATI, È PERTANTO NECESSARIO PRENOTARE LA PROPRIA PARTECIPAZIONE **ENTRO IL 28 AGOSTO 2026** UTILIZZANDO L'APPOSITO FORM RAGGIUNGIBILE AL LINK:

[DGR 588/25 - "CAVALLI E PERSONE: FIDUCIA E PARITA' " – Compila modulo](#)

O INQUADRANDO IL QR CODE:



SARANNO INSERITI I PRIMI 12 ISCRITTI IN ORDINE CRONOLOGICO IN POSSESSO DELLE CARATTERISTICHE INDICATE